

ООО "Комбинат школьного питания" Утверждаю:

МБОУ Школа № 43 г.о.Самара

Меню дневного рациона
на 13.04.2022

Генеральный директор ООО "Комбинат

Школьного питания" Промышленного района

г.о.Самара
ТН Авдюкина

Согласовано:

Директор МБОУ Школа
№ 43 г.о.Самара

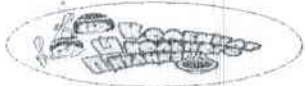
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
30	<i>Ветчина порционно</i>	ккал-84, Белки-7, Жиры-6	
200/25/5	<i>Макаронные изделия отварные с сыром...</i>	ккал-345, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-47	
200/11	<i>Чай с сахаром</i>	ккал-45, Углеводы-11	
30	<i>Батон пшеничный</i>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
501	Итого за Завтрак	ккал-552, Белки-23, Жиры-18, Углеводы-73	75-00
Обед			
250/10/1	<i>Суп рисовый с томатом, чесноком, сметаной и зеленью укропа</i>	ккал-164, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-20	
100	<i>Зразы Ленивые из говядины с яйцом, соусом.</i>	ккал-195, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-12	
150	<i>Каша перловая вязкая</i>	ккал-138, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-22	
200	<i>Напиток из плодов шиповника</i>	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	Итого за Обед	ккал-816, Белки-25, Жиры-25, Углеводы-122	95-00
Витаминизация 1 - 4 классы			
200	<i>Морс клюквенный Школьный"</i>	ккал-62, Углеводы-15	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-62, Углеводы-15	16-55

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания" Утверждаю
 МБОУ Школа № 43 г.о. Самара
 Меню дневного рациона
 на 14.04.2022



Утверждаю
 Генеральный директор ООО "Комбинат
 Школьного Питания" Е.Е. Макарова
 Т.А. Абрикина



Согласовано:
 Директор МБОУ Школы
 г.о. Самара
 Т.А. Абрикина

Выход (г)	Наименование блюда	эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
50	Сосиски отварные.	ккал-100, Белки-5, Жиры-9	
200/10	Каша кукурузная вязкая молочная с маслом	ккал-292, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-42	
200	Кофейный напиток с молоком	ккал-130, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
500	Итого за Завтрак	ккал-666, Белки-18, Жиры-32, Углеводы-77	75-00
<u>Обед</u>			
250/5/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа	ккал-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13	
105	Котлеты рубленые из цыплят с томатным соусом..	ккал-206, Белки-16, Жиры-10, Углеводы-12	
150	Пюре гороховое.	ккал-236, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Напиток из апельсинов	ккал-67, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	Итого за Обед	ккал-815, Белки-42, Жиры-20, Углеводы-118	95-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	16-55

За производство

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
 калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания" Утверждаю:
 МБОУ Школа № 43 г.о.Самара
 Меню дневного рациона
 на 15.04.2022

Генеральный директор ООО "Комбинат
 Школьного Питания" Промышленного района
 г.о.Самара

Т.Н.Авдеева

Согласовано
 Директор МБОУ Школы
 г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
75	Морковь, припущенная с сахаром.	ккал-41, Белки-1, Углеводы-9	
150/30	Запеканка из творога с рисом и повидлом	ккал-405, Белки-21, Жиры-14, Углеводы-48	
200/11/7	Чай с лимоном и сахаром	ккал-46, Углеводы-11	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
503	Итого за Завтрак	ккал-570, Белки-24, Жиры-15, Углеводы-84	75-00
<u>Обед</u>			
250/5/1	Суп овощной со сметаной и зеленью укропа.	ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11	
155	Пельмени мясные отварные со сливочным маслом	ккал-307, Белки-16, Жиры-10, Углеводы-31	
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
701	Итого за Обед	ккал-743, Белки-25, Жиры-16, Углеводы-117	95-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
200	Сок фруктовый (200 мл)	ккал-68, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-68, Углеводы-16	16-55

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор  Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания" Утверждено:
 МБОУ Школа № 43 г.о.Самара
 Меню дневного рациона
 на 16.04.2022



Генеральный директор ООО "Комбинат
 Школьного Питания" Промышленного района
 г.о.Самара
 Шаврискина

Согласовано: обще
 Директор МБОУ Школы
 г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
60	<i>Икра кабачковая.</i>	ккал-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5	
200	<i>Рагу из цыплят.</i>	ккал-246, Белки-15, Жиры-13, Углеводы-18	
200/11	<i>Чай с сахаром</i>	ккал-45, Углеводы-11	
30	<i>Батон пшеничный</i>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
501	Итого за Завтрак	ккал-441, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-49	75-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
100	<i>Апельсин (нарезка)</i>	ккал-38, Белки-1, Углеводы-8	
100	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-38, Белки-1, Углеводы-8	16-55

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер - кассир  Шацкова Т.Ф.