



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 43 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 13.05.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

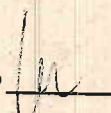
Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
75	Морковь, припущенная с сахаром.	ккал-41, Белки-1, Углеводы-9	
150/30	Запеканка из творога с рисом и повидлом	ккал-405, Белки-21, Жиры-14, Углеводы-48	
200/11/3,5	Чай с лимоном и сахаром	ккал-46, Углеводы-11	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
499,5	Итого за Завтрак	ккал-570, Белки-24, Жиры-15, Углеводы-84	75-00
<u>Обед</u>			
250/1	Суп овощной с зеленью укропа	ккал-85, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11	
110	Шницель из говядины с томатным соусом.	ккал-164, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-13	
150	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	ккал-199, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-34	
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	Итого за Обед	ккал-791, Белки-23, Жиры-19, Углеводы-132	95-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
200	Сок фруктовый (200 мл)	ккал-68, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-68, Углеводы-16	16-55

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор 

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 43 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 14.05.2022

Утверждаю:

Согласовано:

Генеральный директор ООО "КШП"

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал); белки (г), углеводы (г),* витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
60	<i>Свекла отварная..</i>	ккал-25, Белки-1, Углеводы-5	
200	<i>Рагу из цыплят .</i>	ккал-246, Белки-15, Жиры-13, Углеводы-18	
200/11	<i>Чай с сахаром</i>	ккал-45, Углеводы-11	
30	<i>Батон пшеничный</i>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
501	Итого за Завтрак	ккал-394, Белки-18, Жиры-14, Углеводы-49	75-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 43 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 16.05.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н.Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
15	Ветчина порционно .	ккал-42, Белки-3, Жиры-3	
200/10	Каша геркулесовая вязкая с маслом сливочным	ккал-303, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-38	
200/11	Чай с молоком	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
55	Маффины	ккал-268, Белки-3, Жиры-13, Углеводы-35	
521	Итого за Завтрак	ккал-766, Белки-19, Жиры-32, Углеводы-101	75-00
<u>Обед</u>			
250/1	Борщ с капустой и картофелем с зеленью укропа	ккал-104, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	
110	Котлеты рубленые из цыплят с томатным соусом.	ккал-176, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-11	
150	Рис отварной с маслом	ккал-203, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36	
200	Напиток из чёрной смородины	ккал-68, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	Итого за Обед	ккал-769, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-121	95-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
200	Сок фруктовый (200 мл)	ккал-68, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-68, Углеводы-16	16-55

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 43 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 18.05.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
200/10	Каша пшеничная молочная с маслом	ккал-318, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-44	
200/11/3 ,5	Чай с лимоном и сахаром	ккал-46, Углеводы-11	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
504,5	Итого за Завтрак	ккал-539, Белки-19, Жиры-20, Углеводы-71	75-00
<u>Обед</u>			
250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью укропа	ккал-144, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-22	
110	Тефтели, тушенные со сметанно-томатным соусом	ккал-166, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200	Компот из смеси сухофруктов	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	Итого за Обед	ккал-739, Белки-25, Жиры-21, Углеводы-114	95-00
<u>Витаминация 1 - 4 классы</u>			
100	Апельсин (нарезка)	ккал-38, Белки-1, Углеводы-8	
100	Итого за Витаминация 1 - 4 классы	ккал-38, Белки-1, Углеводы-8	16-55

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 43 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 17.05.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КСП":

Т.Н.Аврискina

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
100	Сарделька отварная с соусом.	ккал-135, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-5	
180	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	ккал-239, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-41	
200	Кофейный напиток с молоком	ккал-130, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
520	Итого за Завтрак	ккал-616, Белки-21, Жиры-23, Углеводы-82	75-00
<u>Обед</u>			
250/1	Суп картофельный с клецками и зеленью укропа	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
110	Колобки из мяса цыплят Школьные."	ккал-119, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-10	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200	Напиток из апельсинов	ккал-67, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	Итого за Обед	ккал-682, Белки-24, Жиры-15, Углеводы-113	95-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
200	Морс клюквенный Школьный"	ккал-62, Углеводы-15	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-62, Углеводы-15	16-55

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.