

ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 43 г.о.Самара
Меню дневного рациона
на 17.03.2022

Утверждаю:
Генеральный директор ООО
"Комбинат школьного питания"
Промышленного района
г.о.Самара
Т.И. Авришкина

Согласовано:
Директор МБОУ Школы
№ 43 г.о.Самара
[Signature]

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
50	Сосиски отварные.	ккал-100, Белки-5, Жиры-9	
200/10	Каша пшеничная молочная с маслом	ккал-318, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-44	
200	Напиток шоколадный Nesquik	ккал-93, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-17	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
500	Итого за Завтрак	ккал-656, Белки-18, Жиры-31, Углеводы-76	75-00
<u>Обед</u>			
20	Огурцы свежие.	ккал-2	
12,5/25	Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью укропа	ккал-141, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-20	
0/1	Котлеты рубленые из цыплят с маслом сливочным	ккал-202, Белки-9, Жиры-14, Углеводы-11	
150	Пюре гороховое.	ккал-236, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
803,5	Итого за Обед	ккал-924, Белки-37, Жиры-25, Углеводы-138	95-00
Итого за день		ккал-1 580, Белки-55, Жиры-56, Углеводы-214	170-00

Зав. производством [Signature] Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор [Signature] Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 43 г.о.Самара
Меню дневного рациона
на 18.03.2022

Утверждаю:
Генеральный директор ООО
"Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

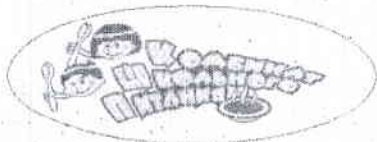
Согласовано:
Директор МБОУ Школы
г.о.Самара

Т.Н. Аврижкова
г.о. Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150/30	Запеканка из творога с рисом и повидлом	ккал-405, Белки-21, Жиры-14, Углеводы-48	
200	Чай с сахаром	ккал-61, Углеводы-15	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
50	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-22, Углеводы-5	
500	Итого за Завтрак	ккал-630, Белки-29, Жиры-20, Углеводы-84	75-00
<u>Обед</u>			
15	Зелёный горошек порционно.	ккал-6, Углеводы-1	
250/5/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа	ккал-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13	
80	Шницель из говядины с томатным соусом.	ккал-131, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-10	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-146, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-21	
200	Компот из свежих яблок.	ккал-101, Углеводы-25	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	Итого за Обед	ккал-691, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-113	95-00
Итого за день		ккал-1 320, Белки-51, Жиры-37, Углеводы-196	170-00

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор  Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 43 г.о.Самара
Меню дневного рациона
на 19.03.2022

Утверждено
Генеральный директор ООО
"Комбинат Школьного Питания"
Промышленная зона

Согласовано
Директор МБОУ Школа № 43
г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
250/10	Каша геркулесовая вязкая с маслом сливочным.	ккал-363, Белки-10, Жиры-15, Углеводы-47	
200	Напиток кофейный с молоком	ккал-146, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-25	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
510	Итого за Завтрак	ккал-688, Белки-18, Жиры-29, Углеводы-88	75-00
	Итого за день	ккал-688, Белки-18, Жиры-29, Углеводы-88	75-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 43 г.о.Самара
Меню дневного рациона
на 21.03.2022


Утверждаю:
Генеральный директор ООО
"Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Согласовано:
Директор МБОУ Школа
г.о.Самара №43

Т. В. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
200/10	Каша Дружба вязкая молочная со сливочным маслом	ккал-259, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-33	
200	Чай с молоком	ккал-90, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-17	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
55	Маффины	ккал-268, Белки-3, Жиры-13, Углеводы-35	
505	Итого за Завтрак	ккал-762, Белки-13, Жиры-34, Углеводы-101	75-00
<u>Обед</u>			
30	Икра кабачковая	ккал-36, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	
250/10/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью укропа	ккал-98, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-9	
80	Котлеты Сочные из филе куриного с соусом	ккал-98, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-6	
150	Вермишель отварная с маслом сливочным	ккал-188, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Напиток из свежей ягоды	ккал-87, Углеводы-21	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
811	Итого за Обед	ккал-725, Белки-23, Жиры-19, Углеводы-115	95-00
Итого за день		ккал-1 487, Белки-36, Жиры-53, Углеводы-216	170-00

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор 

Шацкова Т.Ф.