

ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 43 г.о.Самара
Меню дневного рациона
на 21.10.2021

Утверждаю:

Генеральный директор ООО
"Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор МБОУ Школы
г.о.Самара

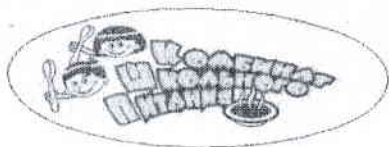
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150/20	<i>Запеканка из творога с рисом и сгущённым молоком</i>	ккал-392, Белки-22, Жиры-16, Углеводы-40	
200	<i>Чай с молоком</i>	ккал-90, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-17	
30	<i>Батон пшеничный</i>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
100	<i>Яблоко свежее (нарезка)</i>	ккал-44, Углеводы-10	
500	Итого за Завтрак	ккал-606, Белки-26, Жиры-19, Углеводы-82	70-00
<u>Обед</u>			
25	<i>Зелёный горошек порционно.</i>	ккал-10, Белки-1, Углеводы-2	
250/5/1	<i>Солянка домашняя со сметаной и зеленью укропа</i>	ккал-126, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-9	
80	<i>Шницель рыбный натуральный</i>	ккал-110, Белки-12, Жиры-4, Углеводы-7	
150	<i>Рагу из овощей</i>	ккал-137, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-15	
200	<i>Напиток из вишни</i>	ккал-89, Углеводы-22	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	Итого за Обед	ккал-691, Белки-27, Жиры-21, Углеводы-98	90-00
		Итого за день	160-00
		ккал-1 296, Белки-54, Жиры-40, Углеводы-180	

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"
 МБОУ Школа № 43 г.о.Самара
 Меню дневного рациона
 на 22.10.2021

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО
 "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 г.о.Самара
 Аврискина
 Документов
 6319002
 6319002
 г. Самара
 Директор МБОУ Школы
 г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
15	Сыр порционно.	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
90	Тефтели, тушенные со сметанно-томатным соусом	ккал-128, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-9	
150	Каша перловая рассыпчатая.	ккал-214, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-38	
200/5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-61, Углеводы-15	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
500	Итого за Завтрак	ккал-600, Белки-19, Жиры-24, Углеводы-77	70-00
<u>Обед</u>			
15	Огурец свежий порционно.	ккал-2	
250/50/ 1	Суп картофельный с пельменями мясными и зеленью	ккал-173, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-25	
200	Бигус с сосисками	ккал-244, Белки-9, Жиры-17, Углеводы-14	
200	Напиток из плодов шиповника	ккал-124, Белки-1, Углеводы-30	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
806	Итого за Обед	ккал-761, Белки-24, Жиры-24, Углеводы-113	90-00
	Итого за день	ккал-1 361, Белки-43, Жиры-48, Углеводы-190	160-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 43 г.о.Самара
Меню дневного рациона
на 23.10.2021

Утверждаю:
Генеральный директор ООО
"Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Согласовано:
Директор МБОУ Школы
г.о.Самара

Документов

Г.Н.Авдеева

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
30	<i>Огурцы свежие порционно</i>	ккал-3, Углеводы-1	
90	<i>Фрикадельки из говядины с соусом сметанным с томатом</i>	ккал-136, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-11	
150	<i>Каша гречневая рассыпчатая с маслом</i>	ккал-243, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-38	
200	<i>Чай с сахаром</i>	ккал-61, Углеводы-15	
30	<i>Батон пшеничный</i>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
500	Итого за Завтрак	ккал-521, Белки-18, Жиры-14, Углеводы-80	70-00
	Итого за день	ккал-521, Белки-18, Жиры-14, Углеводы-80	70-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.