



ООО "Комбинат школьного питания" Утверждено:
МБОУ Школа № 43 г.о.Самара
Меню дневного рациона
на 22.04.2022



Генеральный директор ООО "Комбинат Школьного Питания" Промышленного района г.Самара
Н.А. Аврискина



Согласовано:
Директор МБОУ Школы
г.о.Самара

Т.Ф. Шацкова

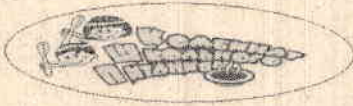
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
80	Фрикадельки из говядины с томатным соусом.	ккал-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9	
180	Вермишель отварная с маслом сливочным	ккал-216, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-35	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
500	Итого за Завтрак	ккал-515, Белки-15, Жиры-20, Углеводы-70	75-00
<u>Обед</u>			
250/10/1	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью укропа.	ккал-107, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
230/20	Плов из филе птицы со свежим огуцом	ккал-387, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50	
200	Напиток из плодов шиповника	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	Итого за Обед	ккал-812, Белки-24, Жиры-23, Углеводы-127	95-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
200	Морс вишневый "Школьный"	ккал-66, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-66, Углеводы-16	16-55

Зав. производством

Е.Е. Макарова
Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Т.Ф. Шацкова
Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания" Утверждаю:
МБОУ Школа № 43 г.о.Самара
Меню дневного рациона
на 23.04.2022



Генеральный директор ООО "Комбинат
Школьного Питания" Промышленного района
г.о.Самара
И.И. Чернышова

Согласовано:
Директор МБОУ Школы
г.о.Самара

Т.Ф. Шацкова

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
110	Котлеты рубленые из цыплят с томатным соусом.	ккал-165, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-12	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200/11	Чай с сахаром	ккал-45, Углеводы-11	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
501	Итого за Завтрак	ккал-421, Белки-13, Жиры-16, Углеводы-58	75-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
100	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-44, Углеводы-10	
100	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-44, Углеводы-10	16-55

Зав. производством *Макарова Е.Е.* Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор *Шацкова Т.Ф.* Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания" Утверждаю:
МБОУ Школа № 43 г.о.Самара
Меню дневного рациона
на 25.04.2022

Генеральный директор ООО "Комбинат
Школьного Питания" Ижевского района
Т.Н. Абриксина

Согласовано:
Директор МБОУ Школы
г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
20	Сыр порционно.	ккал-69, Белки-5, Жиры-5	
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
200/10	Каша Дружба вязкая молочная со сливочным маслом	ккал-259, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-33	
200/11	Чай с молоком	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
511	Итого за Завтрак	ккал-544, Белки-20, Жиры-24, Углеводы-63	75-00
<u>Обед</u>			
250/10/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью укропа	ккал-98, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-9	
100	Филе куриное тушеное с томатным соусом	ккал-114, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-3	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-146, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-21	
200	Кисель	ккал-124, Углеводы-31	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	Итого за Обед	ккал-701, Белки-29, Жиры-17, Углеводы-107	95-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
200	Сок фруктовый (200 мл)	ккал-68, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминация 1 - 4 классы	ккал-68, Углеводы-16	16-55

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания" Утверждаю:
 МБОУ Школа № 43 г.о.Самара.
 Меню дневного рациона
 на 26.04.2022



Генеральный директор ООО "Комбинат Школьного Питания" Промышленного района
 Г.Н. Аврискина



Согласовано:
 Директор МБОУ Школы
 г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	<i>Котлеты Сочные'из филе куриного с томатным соусом</i>	ккал-106, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-5	
180	<i>Рис отварной с маслом .</i>	ккал-215, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-35	
200	<i>Чай со смородиной</i>	ккал-39, Углеводы-10	
30	<i>Батон пшеничный</i>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
510	Итого за Завтрак	ккал-439, Белки-16, Жиры-13, Углеводы-65	75-00
Обед			
250/1	<i>Суп картофельный с вермишелью и зеленью укропа</i>	ккал-122, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-23	
100	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3	
150/10	<i>Картофельное пюре с маслом сливочным и с зелёным горошком</i>	ккал-137, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-21	
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	ккал-72, Углеводы-18	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	Итого за Обед	ккал-683, Белки-25, Жиры-17, Углеводы-108	95-00
Витаминизация 1 - 4 классы			
200	<i>Морс клюквенный Школьный"</i>	ккал-62, Углеводы-15	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-62, Углеводы-15	16-55

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.