



ООО "Комбинат школьного питания"
 МБОУ Школа № 43 г.о.Самара
 Меню дневного рациона
 на 24.02.2022

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО
 "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 Т.И. Азарискина

Согласовано:
 Директор МБОУ Школы
 г.о.Самара
 [Signature]

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
150/20	Запеканка из творога с морковью с повидлом	ккал-398, Белки-17, Жиры-15, Углеводы-49	
200	Чай с сахаром	ккал-61, Углеводы-15	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
90	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-40, Углеводы-9	
500	Итого за Завтрак	ккал-612, Белки-23, Жиры-19, Углеводы-88	75-00
<u>Обед</u>			
50	Салат из белокочанной капусты с морковью	ккал-43, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-4	
250/1	Солянка домашняя с зеленью укропа	ккал-118, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-9	
85	Котлеты рыбные "Любительские."	ккал-110, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-5	
150	Пюре гороховое.	ккал-236, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Напиток из плодов шиповника	ккал-124, Белки-1, Углеводы-30	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
826	Итого за Обед	ккал-850, Белки-38, Жиры-23, Углеводы-124	95-00
	Итого за день	ккал-1 462, Белки-60, Жиры-42, Углеводы-211	170-00

Зав. производством

[Signature]

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
 калькулятор

[Signature]

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 43 г.о.Самара
Меню дневного рациона
на 25.02.2022

Утверждаю:
Генеральный директор ООО
"Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
г.о.Самара
Т.Н. Априскина

Согласовано:
Директор МБОУ Школы
г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
70	Говядина рубленая, запечённая в омлете	ккал-165, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-3	
150	Каша пшеничная с маслом.	ккал-157, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
60	Мандарин свежий	ккал-21, Углеводы-5	
510	Итого за Завтрак	ккал-461, Белки-17, Жиры-19, Углеводы-56	75-00
<u>Обед</u>			
15	Огурец консервированный порционно	ккал-2	
10/250/ 1	Суп картофельный с пшеном, отварной рыбой с укропом..	ккал-131, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-20	
80	Котлеты из говядины с томатным соусом..	ккал-131, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-10	
150	Рагу из овощей	ккал-137, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-15	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-92, Углеводы-23	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
796	Итого за Обед	ккал-711, Белки-22, Жиры-20, Углеводы-112	95-00
	Итого за день	ккал-1 172, Белки-39, Жиры-38, Углеводы-168	170-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 43 г.о.Самара
Меню дневного рациона
на 26.02.2022

Утверждаю:
Генеральный директор ООО
"Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н. Аврискина

Согласовано
Директор МБОУ Школы
г.о. Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Масло порционнно	ккал-66, Жиры-7	
50	Сосиски отварные.	ккал-100, Белки-5, Жиры-9	
30	Соус томатный.	ккал-20, Жиры-1, Углеводы-2	
180	Картофельное пюре с маслом	ккал-137, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-17	
200	Чай с сахаром	ккал-61, Углеводы-15	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
500	Итого за Завтрак	ккал-462, Белки-11, Жиры-24, Углеводы-50	75-00
	Итого за день	ккал-462, Белки-11, Жиры-24, Углеводы-50	75-00

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор  Шацкова Т.Ф.