



ООО "Комбинат школьного питания"  
МБОУ Школа № 43 г.о.Самара  
Меню дневного рациона  
на 25.03.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО  
"Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано  
Директор МБОУ Школа № 43  
г.о. Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
90	Шницель из говядины с томатным соусом.	ккал-151, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-11	
180	Рис отварной..	ккал-215, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-35	
200	Чай с сахаром	ккал-61, Углеводы-15	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-505, Белки-16, Жиры-15, Углеводы-76	<b>75-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
10/250/	Суп картофельный с пшеном,отварной рыбой с укропом..	ккал-131, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-20	
1			
75	Котлеты рубленые из цыплят	ккал-128, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-10	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-92, Углеводы-23	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
776	<b>Итого за Обед</b>	ккал-702, Белки-23, Жиры-16, Углеводы-117	<b>95-00</b>
<b>Итого за день</b>		ккал-1 207, Белки-39, Жиры-31, Углеводы-193	<b>170-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"  
МБОУ Школа № 43 г.о.Самара  
Меню дневного рациона  
на 26.03.2022

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО  
"Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Согласовано:  
Директор МБОУ Школы  
г.о.Самара

Т.Н. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
50	Сосиски отварные.	ккал-100, Белки-5, Жиры-9	
200/25/5	Макаронные изделия отварные с сыром...	ккал-345, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-47	
200	Чай с молоком	ккал-90, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-17	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
510	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-614, Белки-23, Жиры-23, Углеводы-80	<b>75-00</b>
	<b>Итого за день</b>	ккал-614, Белки-23, Жиры-23, Углеводы-80	<b>75-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.