

ООО "Комбинат школьного питания"  
МБОУ Школа № 43 г.о.Самара  
Меню дневного рациона  
на 25.11.2021

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО  
"Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Согласовано:  
Директор МБОУ Школы  
г.о. Самара

Т.Н.Абрисклина

Самара

г.о. Самара

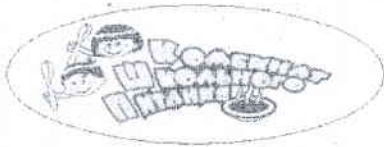
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
150/20/ 5	Макаронные изделия отварные с сыром	ккал-271, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-35	
200	Напиток кофейный с молоком	ккал-146, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-25	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
85	Апельсин (нарезка)	ккал-32, Белки-1, Углеводы-7	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-594, Белки-17, Жиры-22, Углеводы-83	<b>70-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
30	Икра морковная	ккал-26, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3	
250/5/1	Солянка домашняя со сметаной и зеленью укропа	ккал-126, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-9	
100/5	Котлеты рыбные Любительские."	ккал-136, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-6	
150	Пюре гороховое.	ккал-243, Белки-16, Жиры-5, Углеводы-34	
200	Компот из свежих яблок.	ккал-101, Углеводы-25	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
831	<b>Итого за Обед</b>	ккал-852, Белки-39, Жиры-24, Углеводы-119	<b>90-00</b>
	<b>Итого за день</b>	ккал-1 445, Белки-56, Жиры-46, Углеводы-202	<b>160-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"  
МБОУ Школа № 43 г.о.Самара  
Меню дневного рациона  
на 26.11.2021

Утверждаю:  
Генеральный директор ООО  
"Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Согласовано:  
Директор МБОУ Школы  
г.о.Самара

*Александр*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
110	Котлеты из говядины со сметанно-томатным соусом.	ккал-175, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-13	
150	Рис отварной с маслом	ккал-190, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-549, Белки-15, Жиры-23, Углеводы-70	<b>70-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
100	Салат из белокочанной капусты с морковью	ккал-86, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-9	
14/250/1	Суп картофельный с рыбными фрикадельками и укропом	ккал-117, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-18	
155	Пельмени мясные отварные со сливочным маслом	ккал-307, Белки-16, Жиры-10, Углеводы-31	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-92, Углеводы-23	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
810	<b>Итого за Обед</b>	ккал-820, Белки-29, Жиры-20, Углеводы-124	<b>90-00</b>
<b>Итого за день</b>		ккал-1 369, Белки-44, Жиры-43, Углеводы-194	<b>160-00</b>

Зав. производством

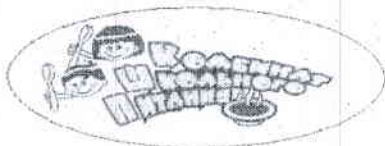
*Макарова Е.Е.*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*Шацкова Т.Ф.*

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"  
МБОУ Школа № 43 г.о.Самара  
Меню дневного рациона  
на 27.11.2021

Утверждено:  
Генеральный директор ООО  
"Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района  
Т.Н. Аврискина  
Согласовано:  
Директор МБОУ Школы  
г.о. Самара  
*Метелет*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<b><u>Завтрак</u></b>		
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
50	Колбаса отварная	ккал-98, Белки-5, Жиры-9	
200/10	Каша геркулесовая вязкая с маслом сливочным	ккал-303, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-38	
200	Какао напиток с молоком	ккал-154, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-26	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-700, Белки-20, Жиры-34, Углеводы-79	<b>70-00</b>
	<b>Итого за день</b>	ккал-700, Белки-20, Жиры-34, Углеводы-79	<b>70-00</b>

Зав. производством

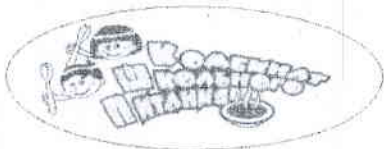
*Маф*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*Ш*

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"  
МБОУ Школа № 43 г.о.Самара  
Меню дневного рациона  
на 29.11.2021

Утверждаю  
Генеральный директор ООО  
"Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Авришкина

Согласовано:  
Директор МБОУ Школы  
г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
200/10	Каша пшённая вязкая с тыквой с маслом сливочным	ккал-301, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-40	
200	Напиток кофейный с молоком	ккал-146, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-25	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
50	Апельсин (нарезка)	ккал-19, Углеводы-4	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-611, Белки-14, Жиры-24, Углеводы-84	<b>70-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
30	Икра кабачковая порционно.	ккал-36, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	
250/5/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью укропа	ккал-112, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13	
250	Плов с цыпятами.	ккал-431, Белки-20, Жиры-15, Углеводы-53	
200	Напиток из плодов шиповника	ккал-124, Белки-1, Углеводы-30	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
826	<b>Итого за Обед</b>	ккал-920, Белки-30, Жиры-26, Углеводы-142	<b>90-00</b>
<b>Итого за день</b>		ккал-1 531, Белки-44, Жиры-50, Углеводы-226	<b>160-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.