



ООО "Комбинат школьного питания" Утверждаю  
 МБОУ Школа № 43 г.о.Самара  
 Меню дневного рациона  
 на 27.04.2022

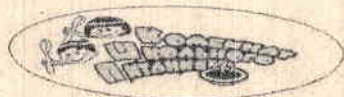
Генеральный директор, ООО "Комбинат  
 Школьного питания" Промышленного района  
 г.о.Самара  
 Т.Н. Аврискина

Согласовано:  
 Директор МБОУ Школы  
 г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
30	<i>Ветчина порционно</i>	ккал-84, Белки-7, Жиры-6	
200/25/ 5	<i>Макаронные изделия отварные с сыром...</i>	ккал-345, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-47	
200/11	<i>Чай с сахаром</i>	ккал-45, Углеводы-11	
30	<i>Батон пшеничный</i>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
501	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-552, Белки-23, Жиры-18, Углеводы-73	<b>75-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
250/10/ 1	<i>Суп рисовый с томатом, чесноком, сметаной и зеленью укропа</i>	ккал-164, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-20	
100	<i>Зразы "Ленивые" из говядины с яйцом, с соусом.</i>	ккал-209, Белки-11, Жиры-11, Углеводы-17	
150	<i>Каша перловая вязкая</i>	ккал-126, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-20	
200	<i>Напиток из плодов шиповника</i>	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	<b>Итого за Обед</b>	ккал-817, Белки-26, Жиры-24, Углеводы-124	<b>95-00</b>
<b><u>Витаминизация 1 - 4 классы</u></b>			
100	<i>Яблоко свежее (нарезка)</i>	ккал-44, Углеводы-10	
100	<b>Итого за Витаминизация 1 - 4 классы</b>	ккал-44, Углеводы-10	<b>16-55</b>

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
 калькулятор  Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания" Утверждает:

МБОУ Школа № 43 г.о.Самара

Меню дневного рациона  
на 28.04.2022

Генеральный директор ООО "Комбинат

Школьного Питания" Промышленного района  
г.о.Самара  
Т.Н.Аврамкина

Согласовано

Директор МБОУ Школы  
г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
50	Сосиски отварные.	ккал-100, Белки-5, Жиры-9	
200/10	Каша кукурузная вязкая молочная с маслом	ккал-292, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-42	
200	Кофейный напиток с молоком	ккал-130, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-666, Белки-18, Жиры-32, Углеводы-77	<b>75-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
250/5/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа	ккал-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13	
105	Котлеты рубленые из цыплят с томатным соусом..	ккал-206, Белки-16, Жиры-10, Углеводы-12	
150	Пюре гороховое.	ккал-236, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Напиток из апельсинов	ккал-67, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	<b>Итого за Обед</b>	ккал-815, Белки-42, Жиры-20, Углеводы-118	<b>95-00</b>
<b><u>Витаминация 1 - 4 классы</u></b>			
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	<b>Итого за Витаминация 1 - 4 классы</b>	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	<b>16-55</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания" Утверждаю:

МБОУ Школа № 43 г.о.Самара

Меню дневного рациона

на 29.04.2022

Генеральный директор ООО "Комбинат

Школьного Питания" Промышленного района

Г.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы

г.о.Самара

МБОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
75	<i>Морковь , припущенная с сахаром.</i>	ккал-41, Белки-1, Углеводы-9	
150/30	<i>Запеканка из творога с рисом и пovidлом</i>	ккал-405, Белки-21, Жиры-14, Углеводы-48	
200/11/3 ,5	<i>Чай с лимоном и сахаром</i>	ккал-46, Углеводы-11	
30	<i>Батон пшеничный</i>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
499,5	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-570, Белки-24, Жиры-15, Углеводы-84	<b>75-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
250/1	<i>Суп овощной с зеленью укропа</i>	ккал-85, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11	
110	<i>Шницель из говядины с томатным соусом .</i>	ккал-164, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-13	
150	<i>Вермишель отварная с маслом сливочным</i>	ккал-188, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	<i>Кисель</i>	ккал-124, Углеводы-31	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	<b>Итого за Обед</b>	ккал-780, Белки-23, Жиры-18, Углеводы-131	<b>95-00</b>
<b><u>Витаминация 1 - 4 классы</u></b>			
200	<i>Сок фруктовый (200 мл)</i>	ккал-68, Углеводы-16	
200	<b>Итого за Витаминация 1 - 4 классы</b>	ккал-68, Углеводы-16	<b>16-55</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания" Утверждаю:

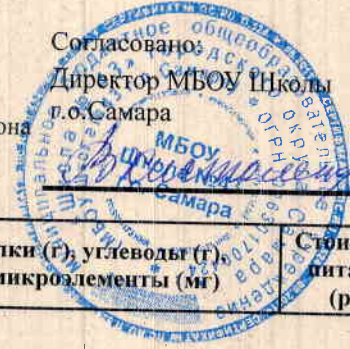
МБОУ Школа № 43 г.о.Самара

Меню дневного рациона  
на 30.04.2022

Генеральный директор ООО "Комбинат  
Школьного Питания" Промышленного района  
Т.Н. Аврыкина



Согласовано  
Директор МБОУ Школы  
г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
60	<i>Икра кабачковая.</i>	ккал-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5	
200	<i>Рагу из цыплят.</i>	ккал-246, Белки-15, Жиры-13, Углеводы-18	
200/11	<i>Чай с сахаром</i>	ккал-45, Углеводы-11	
30	<i>Батон пшеничный</i>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
501	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-441, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-49	<b>75-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шапцова Т.Ф.