



ООО "Комбинат школьного питания" Утверждаю

МБОУ Школа № 43 г.о.Самара

Меню дневного рациона
на 05.04.2022

Генеральный директор ООО "Комбинат

Школьного Питания" Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано

Директор МБОУ Школы

г.о.Самара

МБОУ
Школа №43

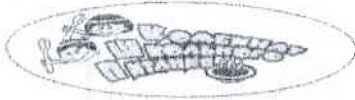
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),* витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	<i>Сыр порционно</i>	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
100	<i>Сарделька отварная с соусом.</i>	ккал-135, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-5	
180	<i>Макаронные изделия отварные с маслом сливочным</i>	ккал-239, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-41	
200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	ккал-130, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20	
30	<i>Батон пшеничный</i>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
520	Итого за Завтрак	ккал-616, Белки-21, Жиры-23, Углеводы-82	75-00
<u>Обед</u>			
250/1	<i>Суп картофельный с клецками и зеленью укропа</i>	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
110	<i>Колобки из мяса цыплят "Школьные."</i>	ккал-119, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-10	
150	<i>Картофельное пюре с маслом</i>	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200	<i>Напиток клюквенный Школьный</i>	ккал-62, Углеводы-15	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	Итого за Обед	ккал-677, Белки-24, Жиры-15, Углеводы-112	95-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
200	<i>Морс из чёрной смородины "Школьный"</i>	ккал-65, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-65, Углеводы-16	16-55

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания" Утверждаю
 МБОУ Школа № 43 г.о.Самара
 Меню дневного рациона
 на 06.04.2022

Генеральный директор ООО "Комбинат
 Школьного питания" Промышленного района
 г.о.Самара
 К.Н.Аврискина

Согласовано:
 Директор МБОУ Школы
 г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
200/10	Каша пшеничная молочная с маслом	ккал-318, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-44	
200/11/ 3,5	Чай с лимоном и сахаром	ккал-46, Углеводы-11	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
504,5	Итого за Завтрак	ккал-539, Белки-19, Жиры-20, Углеводы-71	75-00
<u>Обед</u>			
250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью укропа	ккал-144, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-22	
110	Тефтели, тушеные со сметанно-томатным соусом	ккал-187, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-10	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-146, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-21	
200	Компот из смеси сухофруктов	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	Итого за Обед	ккал-767, Белки-25, Жиры-23, Углеводы-114	95-00
<u>Витаминизация 1 - 4 классы</u>			
100	Апельсин (нарезка)	ккал-38, Белки-1, Углеводы-8	
100	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-38, Белки-1, Углеводы-8	16-55

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.