



ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 43 г.о.Самара
Меню дневного рациона
на 10.01.2022

Утверждаю:
Генеральный директор ООО
"Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

И.И. Аврискина

Согласовано:
Директор МБОУ Школы
г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
15	Сыр порционно.	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
200/10	Каша геркулесовая вязкая с маслом сливочным	ккал-303, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-38	
200	Напиток кофейный с молоком	ккал-146, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-25	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
60	Корж Неженка,	ккал-423, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-66	
515	Итого за Завтрак	ккал-1 002, Белки-24, Жиры-37, Углеводы-144	75-00
<u>Обед</u>			
30	Огурец консервированный порционно	ккал-3, Углеводы-1	
12,5/25 0	Суп картофельный с рыбными консервами	ккал-141, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-20	
225	Каша гречневая рассыпчатая с говядиной тушеной	ккал-306, Белки-18, Жиры-10, Углеводы-37	
200	Напиток из вишни	ккал-89, Углеводы-22	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
807,5	Итого за Обед	ккал-758, Белки-30, Жиры-17, Углеводы-122	95-00
Итого за день		ккал-1 760, Белки-54, Жиры-53, Углеводы-266	170-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.