

ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 43 г.о.Самара
Меню дневного рациона
на 13.11.2021

Утверждаю:
Генеральный директор ООО
"Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

И.В. Апискина

Согласовано:
Директор МБОУ Школы
г.о. Самара

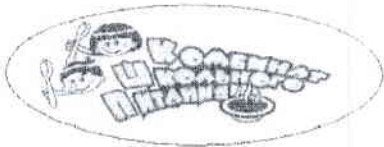
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
50	<i>Икра кабачковая.</i>	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
80	<i>Шницель из говядины со сметанно-томатным соусом</i>	ккал-130, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-10	
150	<i>Каша перловая рассыпчатая.</i>	ккал-214, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-38	
200	<i>Кисель</i>	ккал-124, Углеводы-31	
30	<i>Батон пшеничный</i>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
510	Итого за Завтрак	ккал-606, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-99	70-00
	Итого за день	ккал-606, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-99	70-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 43 г.о.Самара
Меню дневного рациона
на 15.11.2021

Утверждено
Генеральный директор ООО
"Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
г.о.Самара
И.С.Сверискина

Согласовано:
Директор МБОУ Школы
г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
20	<i>Ветчина порционно.</i>	ккал-56, Белки-5, Жиры-4	
160	<i>Омлет с зелёным горошком</i>	ккал-234, Белки-13, Жиры-16, Углеводы-10	
200	<i>Чай с сахаром</i>	ккал-61, Углеводы-15	
30	<i>Батон пшеничный</i>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
50	<i>Яблоко свежее (нарезка)</i>	ккал-22, Углеводы-5	
460	Итого за Завтрак	ккал-451, Белки-20, Жиры-21, Углеводы-46	70-00
<u>Обед</u>			
50	<i>Икра морковная.</i>	ккал-52, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
250/10/ 1	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью укропа.</i>	ккал-107, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
105	<i>Колобки из мяса цыплят "Школьные"</i>	ккал-157, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-10	
150	<i>Каша гречневая рассыпчатая с маслом</i>	ккал-243, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-38	
200	<i>Компот из свежих яблок.</i>	ккал-101, Углеводы-25	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
856	Итого за Обед	ккал-879, Белки-28, Жиры-27, Углеводы-131	90-00
Итого за день		ккал-1 330, Белки-48, Жиры-48, Углеводы-177	160-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 43 г.о.Самара
Меню дневного рациона
на 16.11.2021

Утверждаю:
Генеральный директор ООО
"Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор МБОУ Школы
г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
50	Сосиски отварные.	ккал-100, Белки-5, Жиры-9	
150	Каша пшеничная с маслом сливочным	ккал-230, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-38	
200	Напиток кофейный с молоком	ккал-146, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-25	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
70	Груша свежая (нарезка)	ккал-32, Углеводы-7	
500	Итого за Завтрак	ккал-587, Белки-17, Жиры-20, Углеводы-86	70-00
<u>Обед</u>			
15	Зелёный горошек порционно.	ккал-6, Углеводы-1	
14/250/1	Суп картофельный с рыбными фрикадельками и укропом	ккал-117, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-18	
230	Плов из отварной говядины	ккал-369, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-47	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-92, Углеводы-23	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
800	Итого за Обед	ккал-802, Белки-24, Жиры-19, Углеводы-132	90-00
Итого за день		ккал-1 388, Белки-41, Жиры-39, Углеводы-218	160-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.