

ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 43 г.о.Самара
Меню дневного рациона
на 17.11.2021

Утверждаю: **Для**
Генеральный директор ООО
"Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:
Директор МБОУ Школы
г.о.Самара №43

Смирнова

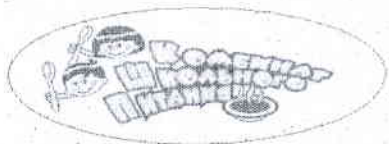
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
110	Биточки из говядины со сметанно - томатным соусом.	ккал-164, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-13	
150	Вермишель отварная с маслом сливочным	ккал-180, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-29	
200/5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-61, Углеводы-15	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
505	Итого за Завтрак	ккал-549, Белки-17, Жиры-21, Углеводы-73	70-00
<u>Обед</u>			
30	Икра кабачковая	ккал-36, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	
250/10/ 1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью укропа	ккал-120, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-14	
90	Рыба, тушённая по-самарски.	ккал-151, Белки-15, Жиры-9, Углеводы-2	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-114, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-19	
200	Напиток из вишни	ккал-89, Углеводы-22	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	Итого за Обед	ккал-729, Белки-28, Жиры-25, Углеводы-102	90-00
Итого за день		ккал-1 278, Белки-45, Жиры-46, Углеводы-175	160-00

Зав. производством

Еф
Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Щ
Щацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 43 г.о.Самара
Меню дневного рациона
на 18.11.2021

Утверждаю:
Генеральный директор ООО
"Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Авриккина

Согласовано:
Директор МБОУ Школы
г.о.Самара

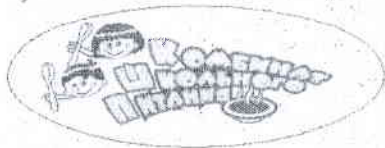
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
80	<i>Котлеты Сочные из филе куриного с соусом</i>	ккал-98, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-6	
150	<i>Каша гречневая рассыпчатая с маслом</i>	ккал-243, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-38	
200	<i>Чай с сахаром</i>	ккал-61, Углеводы-15	
30	<i>Батон пшеничный</i>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
60	<i>Апельсин (нарезка)</i>	ккал-23, Белки-1, Углеводы-5	
520	Итого за Завтрак	ккал-503, Белки-19, Жиры-12, Углеводы-80	70-00
<u>Обед</u>			
30	<i>Огурец консервированный порционно</i>	ккал-3, Углеводы-1	
250/1	<i>Суп картофельный с вермишелью и зеленью укропа</i>	ккал-122, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-23	
80	<i>Сардельки отварные</i>	ккал-131, Белки-8, Жиры-11	
150	<i>Капуста тушеная белокочанная</i>	ккал-114, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14	
200	<i>Напиток клюквенный Школьный</i>	ккал-62, Углеводы-15	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	Итого за Обед	ккал-651, Белки-21, Жиры-20, Углеводы-96	90-00
Итого за день		ккал-1 154, Белки-41, Жиры-32, Углеводы-175	160-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 43 г.о.Самара
Меню дневного рациона
на 19.11.2021

Утверждаю:
Генеральный директор ООО
"Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор МБОУ Школы
г.о.Самара

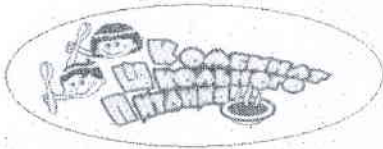
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
150/20	Вареники из творога со сгущенным молоком	ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43	
200	Какао напиток с молоком	ккал-154, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-26	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
100	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-44, Углеводы-10	
510	Итого за Завтрак	ккал-659, Белки-28, Жиры-19, Углеводы-94	70-00
<u>Обед</u>			
50	Салат из белокочанной капусты с морковью	ккал-43, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-4	
250/5/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа	ккал-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13	
80	Шницель из говядины со сметанно-томатным соусом	ккал-130, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-10	
150	Картофель отварной с маслом сливочным	ккал-135, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-21	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-92, Углеводы-23	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
826	Итого за Обед	ккал-706, Белки-20, Жиры-19, Углеводы-114	90-00
Итого за день		ккал-1 365, Белки-49, Жиры-37, Углеводы-209	160-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 43 г.о.Самара
Меню дневного рациона
на 20.11.2021

Утверждаю: _____
Генеральный директор ООО
"Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
г.о.Самара
Т.Н. Аврискина

Согласовано: _____
Директор МБОУ Школы
г.о.Самара
В.И. Мещеряков

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
20	Сыр порционно.	ккал-69, Белки-5, Жиры-5	
100	Филе куриное тушеное со сметанным соусом	ккал-107, Белки-15, Жиры-3, Углеводы-5	
150	Каша пшённая	ккал-230, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-38	
200	Чай с сахаром	ккал-61, Углеводы-15	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
500	Итого за Завтрак	ккал-545, Белки-29, Жиры-15, Углеводы-73	70-00
	Итого за день	ккал-545, Белки-29, Жиры-15, Углеводы-73	70-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.