



ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 43 г.о.Самара
Меню дневного рациона
на 08.11.2021

Утверждаю:
Генеральный директор ООО
"Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Согласовано:
Директор МБОУ Школы
г.о.Самара

Г.Н.Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
15	Ветчина порционно .	ккал-42, Белки-3, Жиры-3	
180/5	Каша геркулесовая вязкая с маслом сливочным..	ккал-235, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-32	
200	Чай с сахаром	ккал-61, Углеводы-15	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
80	Венгерка с вишней	ккал-382, Белки-5, Жиры-17, Углеводы-52	
510	Итого за Завтрак	ккал-798, Белки-18, Жиры-30, Углеводы-114	70-00
<u>Обед</u>			
30	Икра кабачковая	ккал-36, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	
250/1	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью укропа	ккал-91, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-10	
80	Котлеты рубленые из птицы с маслом сливочным .	ккал-197, Белки-16, Жиры-10, Углеводы-10	
150	Рис отварной с маслом	ккал-190, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32	
200	Напиток из свежей ягоды	ккал-87, Углеводы-21	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	Итого за Обед	ккал-820, Белки-29, Жиры-25, Углеводы-119	90-00
	Итого за день	ккал-1 617, Белки-47, Жиры-55, Углеводы-233	160-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.