


ООО "Комбинат школьного питания"  
 МБОУ Школа № 43 г.о.Самара  
 Меню дневного рациона  
 на 09.11.2021

Утверждаю:  
 Генеральный директор ООО  
 "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района  
 Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
 Директор МБОУ Школы  
 г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
50/5	<i>Цыплята отварные с маслом сливочным</i>	ккал-148, Белки-13, Жиры-11	
150	<i>Макаронные изделия отварные с маслом сливочным</i>	ккал-199, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-34	
200	<i>Чай со смородиной</i>	ккал-39, Углеводы-10	
30	<i>Батон пшеничный</i>	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
70	<i>Апельсин (нарезка)</i>	ккал-26, Белки-1, Углеводы-6	
<b>505</b>	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-492, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-65	<b>70-00</b>
<b><u>Обед</u></b>			
30	<i>Огурец консервированный порционно</i>	ккал-3, Углеводы-1	
250/1	<i>Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа</i>	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
80	<i>Рыба, тушённая в томате с овощами.</i>	ккал-74, Белки-9, Жиры-4, Углеводы-2	
150	<i>Пюре гороховое.</i>	ккал-243, Белки-16, Жиры-5, Углеводы-34	
200	<i>Напиток клюквенный Школьный</i>	ккал-62, Углеводы-15	
60	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	<i>Ржаной хлеб.</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b>801</b>	<b>Итого за Обед</b>	ккал-745, Белки-37, Жиры-15, Углеводы-117	<b>90-00</b>
	<b>Итого за день</b>	ккал-1 236, Белки-58, Жиры-31, Углеводы-182	<b>160-00</b>

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор 

Шацкова Т.Ф.