

Утверждаю:
Генеральный директор ООО
"Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 43 г.о.Самара
Меню дневного рациона
на 02.09.2021

Согласовано:
Директор МБОУ Школы
г.о.Самара

г.о.Самара

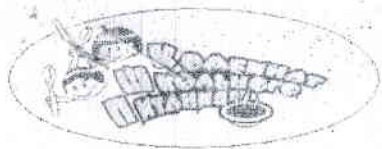
Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
100	Филе куриное тушёное со сметанным соусом <i>Филе куриное охлажденное, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное, Сметана 15% 0,450л ф/п, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Вода питьевая</i>	ккал-107, Белки-15, Жиры-3, Углеводы-5	
150	Каша пшённая <i>Крупа пшено, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское</i>	ккал-230, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-38	
200	Кисель <i>Кисель, Вода питьевая, Сахар</i>	ккал-124, Углеводы-31	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
500	Итого за Завтрак	ккал-640, Белки-26, Жиры-20, Углеводы-89	70-00
Обед			
30	Зелёный горошек порционно.	ккал-12, Белки-1, Углеводы-2	
250/5/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью укропа <i>Свекла, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь свежая, Лук репчатый, томат-паста 1 кг, Масло растительное подсолнечное, Сахар, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Сметана 15% 0,450л ф/п, Укроп</i>	ккал-112, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13	
105	Шницель рыбный натуральный со сметанным соусом. <i>Минтай потрошенный б.г., Лук репчатый, Петрушка свежая, Вода питьевая, Яйцо куриное С-1, Сухари панировочные, Масло растительное подсолнечное, Сметана 15% 0,450л ф/п, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Вода питьевая</i>	ккал-121, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-6	
150	Рис отварной с маслом <i>Крупа рисовая пропаренная, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское</i>	ккал-190, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32	
200	Компот из свежих яблок. <i>Яблоки 1 сорт для блгод, Вода питьевая, Сахар</i>	ккал-101, Углеводы-25	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
831	Итого за Обед	ккал-755, Белки-22, Жиры-20, Углеводы-121	84-00
Полдник			
75/25	Сырники из творога со сгущенным молоком. <i>Творог 9% жирности Мулукчино 200г, Кисель, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Яйцо куриное С-1, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное, молоко цельное сгущенное 8,5 % 380 г</i>	ккал-273, Белки-16, Жиры-13, Углеводы-23	
200	Чай с сахаром <i>Чай, Вода питьевая, Сахар</i>	ккал-61, Углеводы-15	
300	Итого за Полдник	ккал-334, Белки-16, Жиры-13, Углеводы-38	35-00
Итого за день		ккал-1 729, Белки-64, Жиры-53, Углеводы-248	189-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шапкина Т.Ф.



Утверждаю
Генеральный директор ООО
"Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор МБОУ Школы
г.о. Самара

ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 43 г.о. Самара
Меню дневного рациона
на 03.09.2021

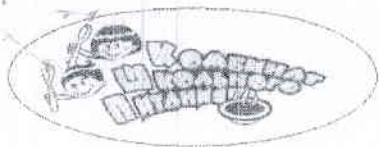
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
80	Котлеты из индейки с томатным соусом <i>Филе грудки индейки, Хлеб пшеничный, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Сухари панировочные, Масло растительное подсолнечное 5л, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Вода питьевая, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное 72,5% крестьянское, томат-паста 1 кг, Соль поваренная пищевая, Сахар</i>	ккал-102, Белки-8, Жиры-3, Углеводы-10	
150	Картофельное пюре с маслом <i>Картофель, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф.п, Масло сливочное 72,5% крестьянское, Соль поваренная пищевая</i>	ккал-114, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-19	
200	Чай со смородиной <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар, Смородина черная</i>	ккал-39, Углеводы-10	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
100	Банан нарезка	ккал-95, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-21	
560	Итого за Завтрак	ккал-429, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-75	70-00
Обед			
60	Салат Витаминный с луком.. <i>Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное, Вода питьевая, Сахар</i>	ккал-56, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5	
250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью укропа <i>Картофель, Горох колотый цифробациный, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное 72,5% крестьянское, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Укроп</i>	ккал-144, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-22	
90	Фрикадельки из говядины с соусом сметанным с томатом <i>Говядина п'ф, Хлеб пшеничный, Вода питьевая, Лук репчатый, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Вода питьевая, томат-паста 1 кг, Сметана 15% 0,450л ф.п</i>	ккал-136, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-11	
150	Вермишель отварная с маслом сливочным <i>Вермишель, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское</i>	ккал-180, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-29	
200	Напиток клюквенный Школьный <i>Клюква свежая, Вода питьевая, Сахар</i>	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
841	Итого за Обед	ккал-796, Белки-26, Жиры-21, Углеводы-126	84-00
Полдник			
100	Крендель Сахарный. <i>Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Сахар, Масло растительное подсолнечное, Яйцо куриное С-1, Соль поваренная пищевая, Дрожжи хлебопекарные прессованные, Вода питьевая, Сахар, Масло растительное подсолнечное, Яйцо куриное С-1</i>	ккал-292, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-61	
200	Кисель из вишни (фруктово-ягодный) <i>Вишня свежая, Вода питьевая, Сахар, Крахмал картофельный</i>	ккал-119, Углеводы-30	
300	Итого за Полдник	ккал-411, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-91	35-00
Итого за день		ккал-1 636, Белки-48, Жиры-33, Углеводы-292	189-00

Зав. производством

Михарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Щацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 43 г.о.Самара
Меню дневного рациона
на 06.09.2021

Утверждаю
Генеральный директор ООО
"Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
г.о.Самара
Т.И. Аврискина
Согласовано
Директор МБОУ Школы
г.о.Самара
История

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5	<i>Масло порционно.</i>	ккал-33, Жиры-4	
10	<i>Сыр порционно</i>	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
150/5	Омлет натуральный с маслом <i>Яйцо куриное С-1, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское, Масло сливочное 72,5% крестьянское</i>	ккал-258, Белки-15, Жиры-21, Углеводы-3	
200	Чай с сахаром <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар</i>	ккал-61, Углеводы-15	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
100	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-44, Углеводы-10	
500	Итого за Завтрак	ккал-509, Белки-20, Жиры-28, Углеводы-43	70-00
<u>Обед</u>			
50	Икра морковная. <i>Морковь свежая, Лук репчатый, томат-паста 1 кг, Масло растительное подсолнечное, Сахар, Соль поваренная пищевая</i>	ккал-52, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
250/10/1	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью укропа. <i>Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь свежая, Лук репчатый, томат-паста 1 кг, Масло растительное подсолнечное, Вода питьевая, Сметана 15% 0,450л ф.п. Укроп</i>	ккал-107, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
105	Колобки из мяса цыплят Школьные" <i>Крупа рисовая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное, Цыплята 1 шт. охлажденные, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Вода питьевая, томат-паста 1 кг, Сметана 13% 0,450л ф.п.</i>	ккал-157, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-10	
100	Каша гречневая рассыпчатая с маслом. <i>Крупа гречневая ядрица, Соль поваренная пищевая, Вода питьевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское</i>	ккал-162, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-26	
200	Напиток из апельсинов. <i>Апельсины для блюд, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-103, Углеводы-26	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
806	Итого за Обед	ккал-800, Белки-25, Жиры-25, Углеводы-119	84-00
<u>Полдник</u>			
100	Коврижка медовая Пчелка Жу Жу"	ккал-430, Белки-5, Жиры-20, Углеводы-58	
200	Кисель из натурального сока <i>Сок фруктовый 1л., Сахар, Крахмал картофельный, Вода питьевая</i>	ккал-168, Углеводы-42	
300	Итого за Полдник	ккал-598, Белки-5, Жиры-20, Углеводы-99	35-00
Итого за день		ккал-1 907, Белки-51, Жиры-73, Углеводы-262	189-00

Зав. производством *История* Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор *История* Шацкова Т.Ф.



Утверждаю:
Генеральный директор ООО
"Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 43 г.о.Самара
Меню дневного рациона
на 07.09.2021

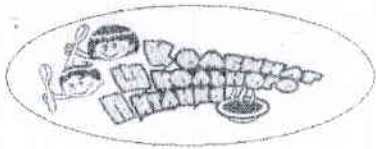
Согласовано:
Директор МБОУ Школы
г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
50	Сосиски отварные.	ккал-100, Белки-5, Жиры-9	
200/10	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом <i>Крупа пшеничная, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/п, Вода питьевая, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское</i>	ккал-318, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-44	
200	Чай со смородиной <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар, Смородина черная</i>	ккал-39, Углеводы-10	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
60	Груша свежая (нарезка)	ккал-27, Углеводы-6	
550	Итого за Завтрак	ккал-564, Белки-16, Жиры-22, Углеводы-75	70-00
Обед			
30	Зелёный горошек порционно.	ккал-12, Белки-1, Углеводы-2	
14/250/1	Суп картофельный с рыбными фрикадельками и укропом <i>Минтай потрошенный б г, Яйцо куриное С-1, Лук репчатый, Вода питьевая, Картофель, Морковь свежая, Лук репчатый, томат-паста 1 кг, Масло растительное подсолнечное, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Укроп</i>	ккал-117, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-18	
230	Плов из отварной говядины <i>Говядина п/ф, Крупа рисовая, Масло растительное подсолнечное, Лук репчатый, Морковь свежая, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая</i>	ккал-369, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-47	
200	Напиток клюквенный Школьный <i>Клюква свежая, Вода питьевая, Сахар</i>	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
815	Итого за Обед	ккал-778, Белки-25, Жиры-20, Углеводы-126	90-00
Итого за день		ккал-1 341, Белки-41, Жиры-42, Углеводы-201	160-00

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  Шщукова Т.Ф.
калькулятор



ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 43 г.о.Самара
Меню дневного рациона
на 08.09.2021

Утверждаю:
Генеральный директор ООО
"Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор МБОУ Школы
г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
105	Биточки из говядины со сметанно-томатным соусом <i>Говядина п.ф, Хлеб пшеничный, Вода питьевая, Сухари панировочные, Лук репчатый, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Сметана 15% 0,450л ф/н, томат-паста 1 кг, Вода питьевая</i>	ккал-187, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-14	
150	Вермишель отварная с маслом сливочным <i>Вермишель, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское</i>	ккал-180, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-29	
200/5	Чай с лимоном и сахаром. <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар, Лимон свежий</i>	ккал-61, Углеводы-15	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
500	Итого за Завтрак	ккал-573, Белки-19, Жиры-22, Углеводы-74	70-00
<u>Обед</u>			
50	Сельдь солёная с луком <i>Сельдь соленая, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное</i>	ккал-89, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-2	
250/10/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью укропа <i>Свекла, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь свежая, Лук репчатый, томат-паста 1 кг, Масло растительное подсолнечное, Сахар, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Сметана 15% 0,450л ф/н, Укроп</i>	ккал-120, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-14	
90	Рыба, тушённая по-самарски. <i>Минтай потрошенный б/г, Соль поваренная пищевая, томат-паста 1 кг, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное</i>	ккал-151, Белки-15, Жиры-9, Углеводы-2	
150	Картофельное пюре с маслом <i>Картофель, Молоко 3,2% пастер, 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/н, Масло сливочное 72,5% крестьянское, Соль поваренная пищевая</i>	ккал-114, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-19	
200	Напиток из вишни <i>Вишня свежая, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-89, Углеводы-22	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
841	Итого за Обед	ккал-782, Белки-32, Жиры-30, Углеводы-102	90-00
Итого за день		ккал-1 355, Белки-51, Жиры-52, Углеводы-176	160-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО
 "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврайсина

Согласовано:
 Директор МБОУ Школы
 г.о.Самара



ООО "Комбинат школьного питания"
 МБОУ Школа № 43 г.о.Самара
 Меню дневного рациона
 на 09.09.2021

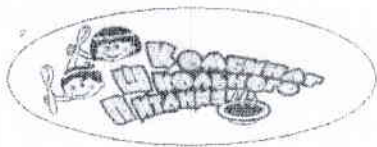
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
80	Сливочная индюшка с соусом <i>Филе грудки индейки, Масло сливочное 72,5% крестьянское, Укроп, Соль поваренная пищевая, Сухари панировочные, Вода питьевая, Масло растительное подсолнечное, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Сметана 15% 0,450л ф/п, томат-паста 1 кг</i>	ккал-94, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-7	
150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом <i>Крупа гречневая ядрица, Соль поваренная пищевая, Вода питьевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское</i>	ккал-243, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-38	
200	Чай с сахаром <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар</i>	ккал-61, Углеводы-15	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
100	Апельсин (нарезка)	ккал-38, Белки-1, Углеводы-8	
560	Итого за Завтрак	ккал-514, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-84	70-00
<u>Обед</u>			
60	Салат картофельный с солёным огурцом. <i>Картофель, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное, Соль поваренная пищевая, Морковь свежая, Огурец консервированный стерилизованный 3,0 л., Масло растительное подсолнечное</i>	ккал-64, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	
250/1	Суп картофельный с фасолью зеленью укропа <i>Картофель, Фасоль. Консервы, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное 72,5% крестьянское, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Укроп</i>	ккал-142, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-21	
135	Голубцы Ленивые с соусом сметанным с томатом. <i>Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное, Говядина п/ф, Капуста белокочанная свежая, Яйцо куриное С-1, Соль поваренная пищевая, Сметана 15% 0,450л ф/п, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Вода питьевая, томат-паста 1 кг, Соль поваренная пищевая</i>	ккал-122, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-7	
200	Напиток из свежей ягоды <i>Сахар, Смородина черная, Вода питьевая</i>	ккал-87, Углеводы-21	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
736	Итого за Обед	ккал-634, Белки-23, Жиры-17, Углеводы-97	90-00
	Итого за день	ккал-1149, Белки-42, Жиры-28, Углеводы-181	160-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



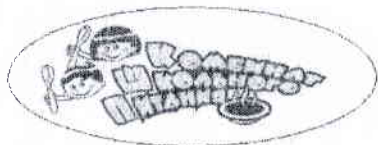
ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 43 г.о.Самара
Меню дневного рациона
на 10.09.2021

Утверждаю:
Генеральный директор ООО
"Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н.Аврискина
Согласовано:
Директор МБОУ Школы
г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
60	Салат из моркови с сахаром. <i>Морковь свежая, Сахар</i>	ккал-31, Белки-1, Углеводы-7	
200/10	Запеканка из творога с рисом со сгущённым молоком <i>Крупа рисовая, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Сахар, Творог 9% жирности Мулукино'200г. Кинель, Соль поваренная пищевая, Сухари панировочные, Масло растительное подсолнечное, Яйцо куриное С-1, Сметана 15% 0,450л ф/п, молоко цельное сгущенное Верховье'8,5 % 380 г</i>	ккал-466, Белки-27, Жиры-20, Углеводы-45	
200	Чай со смородиной <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Сахар, Смородина черная</i>	ккал-39, Углеводы-10	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
500	Итого за Завтрак	ккал-615, Белки-31, Жиры-21, Углеводы-77	70-00
<u>Обед</u>			
50	Салат из белокочанной капусты с морковью <i>Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Вода питьевая, Сахар, Масло растительное подсолнечное, Соль поваренная пищевая</i>	ккал-43, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-4	
250/5/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа <i>Вода питьевая, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное, Морковь свежая, Огурец консервированный стерилизованный 3,0 л., Соль поваренная пищевая, Сметана 15% 0,450л ф/п, Укроп</i>	ккал-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13	
80	Шницель из говядины со сметанно-томатным соусом <i>Говядина п/ф, Хлеб пшеничный, Соль поваренная пищевая, Вода питьевая, Сухари панировочные, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Сметана 15% 0,450л ф/п, томат-паста 1 кг, Вода питьевая</i>	ккал-130, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-10	
150	Картофель запеченый по-деревенски <i>Картофель, Сметана 15% 0,450л ф/п, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное, Укроп</i>	ккал-215, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-28	
200	Напиток клюквенный Школьный <i>Клюква свежая, Вода питьевая, Сахар</i>	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
826	Итого за Обед	ккал-756, Белки-22, Жиры-24, Углеводы-114	90-00
	Итого за день	ккал-1 371, Белки-52, Жиры-44, Углеводы-191	160-00

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 43 г.о.Самара
Меню дневного рациона
на 11.09.2021

Утверждаю:
Генеральный директор ООО
"Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:
Директор МБОУ Школы
г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Масло порционнно	ккал-66, Жиры-7	
10	Сыр порционнно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
100	Филе куриное тушеное со сметанным соусом <i>Филе куриное охлажденное, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное, Сметана 15% 0,450л ф/н, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Вода питьевая</i>	ккал-107, Белки-15, Жиры-3, Углеводы-5	
150	Каша перловая рассыпчатая. <i>Крупа перловая, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское</i>	ккал-214, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-38	
200	Чай с молоком <i>Чай, Вода питьевая, Вода питьевая, Молоко 3,2 % пастер. 1 л. м.д.ж. ГОСТ ф/н, Сахар</i>	ккал-90, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-17	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
500	Итого за Завтрак	ккал-591, Белки-27, Жиры-20, Углеводы-76	70-00
	Итого за день	ккал-591, Белки-27, Жиры-20, Углеводы-76	70-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 43 г.о.Самара
Меню дневного рациона
на 13.09.2021

Утверждаю:
Генеральный директор ООО
"Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н. Аврискина
Согласовано:
Директор МБОУ Школы
г.о. Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
30	Ветчина порционно	ккал-84, Белки-7, Жиры-6	
200/10	Каша Дружба вязкая молочная со сливочным маслом <i>Крупа рисовая, Крупа пшено, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Вода питьевая, Сахар, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское</i>	ккал-259, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-33	
200	Напиток шоколадный Nesquik <i>Какао NESQUIK, Молоко 3.2% 1л ТВА ультрапастеризованное, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-93, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-17	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
60	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-27, Углеводы-6	
540	Итого за Завтрак	ккал-607, Белки-17, Жиры-28, Углеводы-72	70-00
<u>Обед</u>			
60	Икра кабачковая порционно.	ккал-71, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-5	
250/10/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью укропа <i>Свекла, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь свежая, Лук репчатый, томат-паста 1 кг, Масло растительное подсолнечное, Сахар, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Сметана 15% 0,450л ф/п, Укроп</i>	ккал-120, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-14	
105	Колобки из мяса цыплят Школьные" <i>Крупа рисовая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное подсолнечное, Цыплята 1 кат. охлажденные, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Соль поваренная пищевая, Масло растительное подсолнечное, Мука пшеничная хлебопекарная высшего сорта, Вода питьевая, томат-паста 1 кг, Сметана 15% 0,450л ф/п</i>	ккал-157, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-10	
150	Вермишель отварная с маслом сливочным <i>Вермишель, Вода питьевая, Соль поваренная пищевая, Масло сливочное 72,5% крестьянское</i>	ккал-180, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-29	
200	Напиток из вишни <i>Вишня свежая, Сахар, Вода питьевая</i>	ккал-89, Углеводы-22	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
866	Итого за Обед	ккал-836, Белки-26, Жиры-27, Углеводы-123	90-00
Итого за день		ккал-1 443, Белки-43, Жиры-54, Углеводы-195	160-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.